



Samen voor suïcidepreventie – niemand staat er alleen voor

Gemeente Maastricht



Gemeente Maastricht

Aanleiding en urgentie van suïcidepreventie

Aanleiding

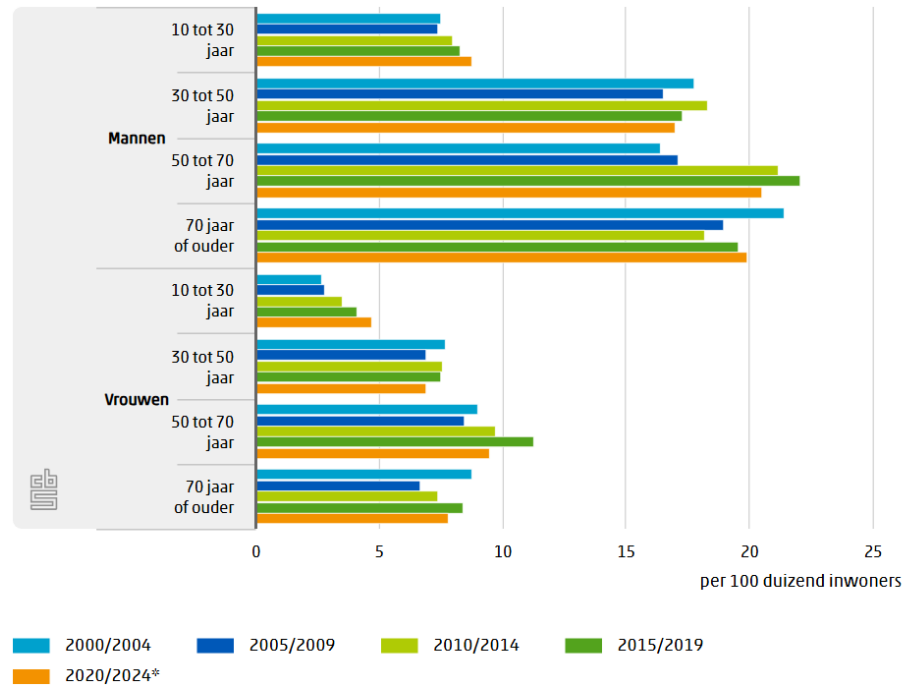
- Landelijke aandacht voor suïcidepreventie
- Groeiend inzicht in mentale gezondheid (met name onder jongeren)
- Landelijke agenda suïcidepreventie

Waarom juist nu?

- Suïcidepreventie vraagt om een integrale aanpak
- Gemeentelijke rol wettelijk verankerd (2026)

Cijfers en urgentie

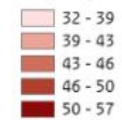
Zelfdodingen



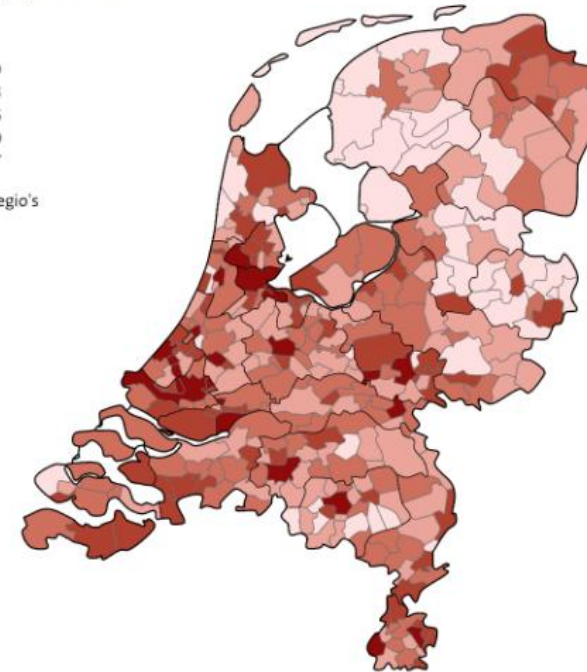
Angst- of depressiegevoelens 2024

Per gemeente, 18 jaar en ouder

Percentage



— GGD-regio's

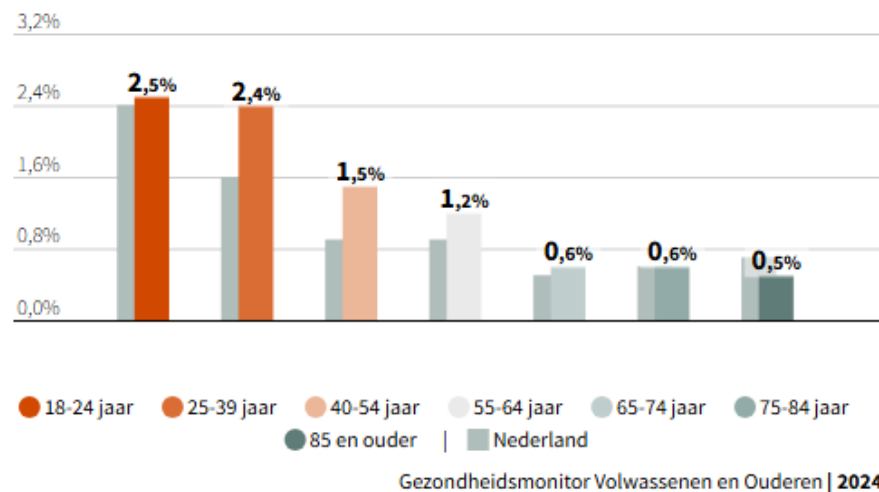


Bron: [Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2024 GGD'en, CBS en RIVM](#)

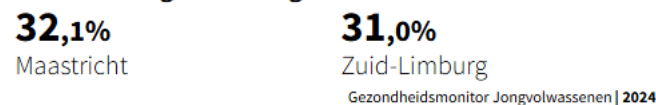
Maastricht 53,1%

Cijfers en urgentie

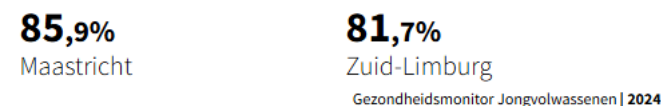
Heeft laatste 12 maanden (heel) vaak suïcidegedachten gehad, leeftijd in 7 categorieën



Heeft laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak suïcidegedachten gehad



Had laatste 4 weken angst- of depressieve gevoelens

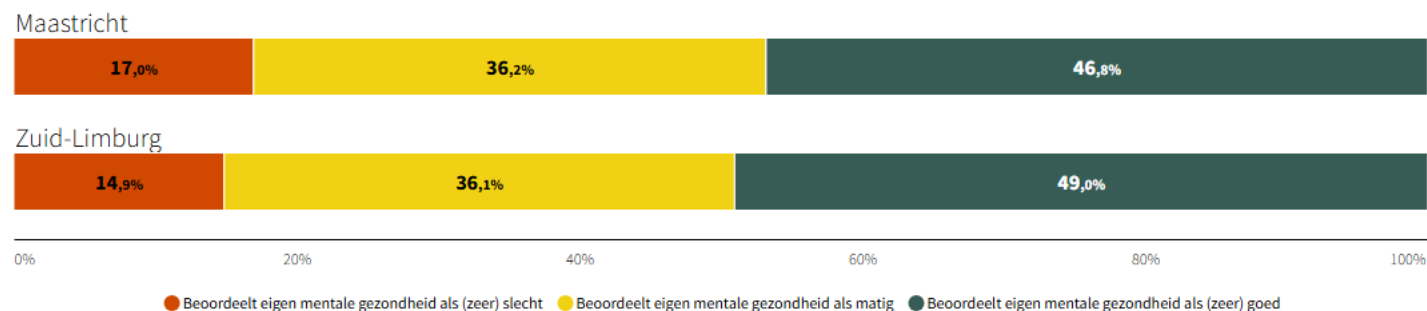


Voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten



	Heeft laatste 12 maanden een suïcidepoging ondernomen
Gemeente Maastricht	2,7
Zuid-Limburg	3,1
Nederland	2,9

Beoordeling eigen mentale gezondheid



Financiën & uitvoering

Structurele middelen (vanaf 2026)

Gemeenten ontvangen middelen via de Wet integrale suïcidepreventie

Doel van de middelen

Versterken van preventie en samenwerking

Regionale uitvoering

EAAD wordt binnen deze kaders regionaal toegepast



Limburg staat op

SAMEN VOOR SUICIDEPREVENTIE

Limburg

Dit zijn wij hier. Niet Den Haag, niet een
koepel. Van de hele provincie.

Staat op

Het is tijd om te handelen. Iedereen
heeft een rol. Jij ook.

Vandaag

Niet morgen, niet ooit.
We zetten nu samen de stap.

Vijf pijlers voor preventie

Waar bouwen we samen aan? Deze vijf vormen de basis van het actienetwerk.

01



Toegang tot dodelijke
middelen beperken

02



Publiegscampagne

03



Gatekeeper-trainingen

04



Risicogroepen

05



Netwerkbrede
samenwerking

WIE ER AAN TAFEL ZIT

Opbouw actienetwerk

● Mondriaan

● Levanto

● Lionarons

● MUMC

● Zuyderland

● Jeugdgezondheidszorg (GGD)

● Centrum Jeugd en Gezin (W-M)

● @ease Maastricht en Heerlen

● Vista

● Graaf Huyn College

● CMWW

● Trajekt

● Impuls (gepland)

● MEE Zuid-Limburg

● WSP Parkstad

● Burgerkracht

● Queer Parkstad (gepland)

● Actienetwerk Midden en Noord Limburg

Wat betekent dit voor Maastricht?

We hebben gezien

- de urgentie en omvang van het vraagstuk
- dat gemeenten vanaf 2026 een duidelijke rol en middelen krijgen
- dat er een regionale opgave ligt

We gaan regionaal aan de slag.

Wilt u daarnaast nog extra lokaal inzetten?